	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-SIS-111 Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
3. Eje de Atención: OCUPACION HUMANA
3.1 Línea de Atención: LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD
4. Nombre de la activi: JUEGA Y DIVIERTETE

5. Fecha de ejecución: 1 | 12 | 2021 al 22 | 12 | 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: CAROLINA PEÑALOZA SANCHEZ

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores la participacion usando como medio la ejecución los juegos tradicionales, logrando mantener sus procesos cognitivos y motrices permitiendo una optima integracion socio cultural con pares y brindar un espacio de goce y esparcimiento.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Incentivar a las personas mayores para que se hagan participes de la actividad en donde se usa como medio la ejecución de juegos tradicionales para mantener su coordinación dinamica manual.
2. Promover sus procesos cognitivos a nivel de atención,concentración y memoria por medio del juego y la recreación.
3. Fomentar en las personas mayores una optima integracion socio cultural con pares y brindar un espacio de goce y esparcimiento.

8. PLANEACION

Se realiza desinfección de los materiales a utilizar, luego se alista el lugar donde se va a desarrollar la actividad, seguido a esto se invita y vincula a las personas mayores para que se dirijan al area establecida, garantizando el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad, para desarrollar la actividad a realizar.

9. DESARROLLO

Esta actividad se lleva a cabo dos veces al mes, programadas para los miercoles en horas de la mañana. Para el mes de Noviembre de 2021, se programó para los dias: 1,22 de Diciembre 2021, en sesiones de 2 horas, trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer su desempeño, cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades.
Las personas mayores participantes en actividades recreativas como juego de rana a nivel grupal y el de ejercicios pasivos, mantienen movimientos dinamicos y de coordinación en MMSS y MMII,para el mejoramiento de movimientos amplios y realizar movimientos de estiramiento en mayor o mediana medida, mejorando los musculos para el estiramiendo de los musculos. mejorando su estilo de vida y en el estado del bienestar de la persona mayor, teniendo encuenta su movilidad y funcionalidad.
1 de Diciembre 2021 Se realiza actividad recreativa juego de rana compartiendo con pares en actividades a nivel grupal y el compartir con sus pares y socializar con cuidadores.
22 de Diciembre 2021 se realiza actividad de estiramiento pasiva realizando ejercicios de cefalo caudal,MMSS, MMII teniendo encuenta su flexibilidad a nivel muscular para disminuir tensiones musculares y mantener tono muscular.

10. EVALUACIÓN

Se realizo las actividades y se motiva a las personas mayores a la participacion a nivel grupal donde realizan actividades de juego de rana manejando su tiempo libre compartiendocon pares y cuidadores un espacio de esparcimiento, se realizan ejercicios de estiramiento manejando su flexibilidad cefalo caudal, MMSS Y MMII, realizando movimientos pasivos disminuyendo el dolor de los musculos a nivel corporal, las personas en silla de ruedas realizan los movimientos a traves de la imitacion y motivacion constante para el desarrollo de ejercicios de estiramientos sencillos que ellos puedan realizar y en la actividad recreativa participaron las personas con habilidades de patrones funcionales como lanzamiento y coordinación insertandolos con presición.

11. RECURSOS

musica, cabina de sonido,juego de rana.sillas.

12. EVIDENCIAS

VER ANEXO FOTOGRAFICO

Carolina Peñaloza

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

14. Nombre y firma del Coordinador

Blanca Lilia Avila
IDRD

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA

LINEA DE ATENCION: LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JUEGA Y DIVIERTETE

DICIEMBRE 2021



